

寒い冬に 要注意！！

看護より



寒さが厳しい冬には、様々な体調の変化が起こり、それによって病気にかかることも多くなります。病気のサインを知って、大事にならないように気をつけましょう。

・血圧が上りやすい冬、危険な合併症に注意！

脳卒中・心臓病これらは高血圧が原因である事が多く、血圧が高い方は特に注意してください。

・空気が乾燥する冬、肌トラブルに注意！

冬になると乾燥肌の人が増え、ちょっとした刺激でかゆみが発生し掻き壊して湿疹になってしまう人がいます。

・湯たんぽが人気の昨今、使いかたに注意！

体温よりも少し高い熱に長時間あたっていることで、低温火傷を起こします。高温のものに触れて起きる火傷とは違い、熱さや痛みを感じにくいので注意が必要です。

体験デイサービスをご利用下さい

1日体験デイサービスは、1日の流れや雰囲気を感じていただける無料のサービスです。デイサービスの利用をご検討されている方など、ぜひご活用ください。

- ※ 要介護認定を受けている方が対象となります。
- ※ 送迎をご希望される場合はご相談下さい。
- ※ 昼食を召し上がられた場合は、別途700円かかります。

介護の相談総合窓口

ご自宅の介護で心配事がある方、介護保険の申請をお考えの方、サービス利用をお考えの方など、まずは専門家にご相談下さい。相談費用はかかりませんので、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ

体験デイサービス デイサービスセンター松崎 43-3511
介護の相談窓口 まつざき居宅介護支援事業所 43-3512

デイサービスセンター松崎

ひだまり



第24号
平成23年12月発行



今年も残すところあとわずかとなりました。

ご利用者の方にご指導いただき、正月のお飾り作りも大詰めを迎えています。こうした伝統の古くからの日本文化を教えていただくことができることに感謝の気持ちでいっぱいです。この想いを日々感じながら、皆さまに1つでも多くの笑顔が生まれるよう頑張っています。

※本誌に掲載されている写真は、ご本人の了承を得たものを使用しています。

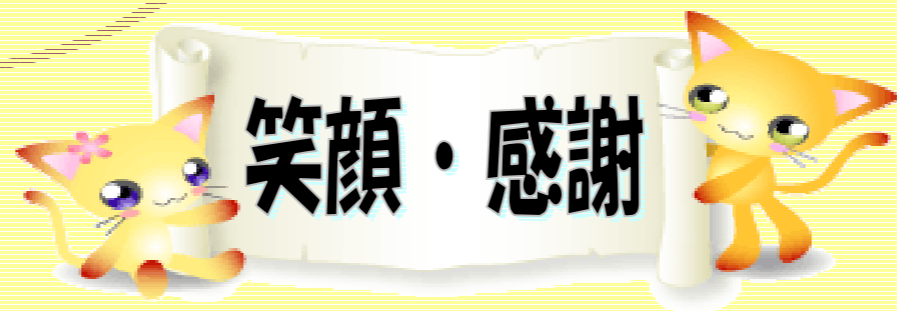




今年も笑顔がいっぱいでした。
ボランティアの皆さまにも
たくさんお越しいただき、
感謝の気持ちで一杯です。



今年も1年ありがとうございました



来年もよろしく願いいたします

