

デイ通信

デーサービスセンター松崎

担当 鈴木 恵

平成28年1月号

新年明けましておめでとうございます。

新春のお慶びを申し上げます。

デイサービスセンター松崎は、今年も皆様が、健康で明るく楽しく過ごせるお手伝いをこころがけてまいります。



聖和保育園の園児さん



平山様歌の会

1月お誕生日のみなさん

おめでとうございます



1月の行事予定

お楽しみに



1月 16日 (土) 車イスダンスの会

1月 21日 (木) 平山様 歌の会

1月 28日 (木) おたまじゃくしの会



おたまじゃくしの会

1月 2日	石田 修二	様
1月 2日	小原 久子	様
1月 2日	高橋 高	様
1月 3日	菊池 町子	様
1月 5日	渡辺 知治	様
1月 6日	神鳥 タカ子	様
1月 7日	池田 とき江	様
1月 8日	石田 多恵美	様
1月 10日	高柳 千江子	様
1月 20日	高橋 まつ	様
1月 20日	植松 菊枝	様
1月 30日	松本 芳徳	様



風邪予防

寒さはこれからが本番です、風邪やインフルエンザにかからないためには、予防が大切です、うがい手洗い、十分な睡眠、ビタミンC の摂取などが有効です。



車椅子ダンスの会